



*Le Bureau des Guides et
Accompagnateurs du
Sud Dauphiné*

Activités été/hiver adaptées aux groupes et entreprises en séminaire.

Présentation du Raid Trappeur

Ce Raid Trappeur regroupe plusieurs activités élaborées sous forme d'épreuves. Il dure une ½ journée (compter au minimum 3H00 d'activités) ou une journée pour les groupes de tailles importantes. Nous pouvons vous proposer un panel diversifié d'activités, dont le nombre et le teneur varient en fonction de la constitution de chaque groupe.

Groupes de 25 à 30 personnes

« Raid Trappeur » avec 3 épreuves (détail des épreuves ci après)

Groupes de 31 à 60 personnes

« Raid Trappeur » avec 5 épreuves

Groupes de 61 à 100 personnes :

« Grand Raid Trappeur » avec 8 épreuves

Groupes de 101 à 150 personnes :

« Grand Raid Trappeur » avec 10 épreuves

Organisation générale du « Raid Trappeur hivernal » :

Nous invitons les groupes à se diviser en équipes d'environ 6 à 10 personnes et chaque membre de l'équipe se voit soumis à au moins une de ces épreuves.

Ces épreuves se veulent avant tout ludiques et récréatives et durent de 15 à 25 minutes chacune.

Les participants sont accueillis à un point central dans lequel, en expliquant les règles du Jeu, nous offrons une petite collation (boissons, biscuits...etc.).

Nous remettons alors à chaque équipe un Road book les guidant dans leur Grand Jeu et dans le déroulement des épreuves.

Chacune de ces épreuves peut faire l'objet d'une notation, l'équipe bénéficiant d'un cumul de points supérieur aux autres est alors la « gagnante » du raid.

Nous pouvons également proposer un système de « Quiz », où chaque épreuve donne aux équipes un mot ou une phrase. Ces mots ou phrase, donnés dans le désordre, devront être assemblés et réorganisés pour constituer un chapitre

cohérent, retraçant une légende ou spécificité historico géographique du lieu de l'activité afin de pouvoir ouvrir le coffre...

Afin de faciliter la mise en œuvre et l'équipement nécessaire aux participants, nous demandons que chacun soit muni d'une bonne paire de chaussures type chaussures de montagne ou bottes de neige pour le raid hiver et de baskets pour le raid été.

Epreuves possibles en hiver :

- Slalom de ski de fond
- Relais en boucle en ski de fond
- Tandem de ski de fond (une paire de ski de fond adaptée en tandem, 2 personnes l'une derrière l'autre)
- Course de luges- pelles
- Ateliers Garçon de bar
- Jeu des Trappeurs : chenille de personnes en raquettes avec les pieds attachés les uns aux autres.
- Parcours Micro Cosmos en raquettes (parcours d'obstacles)
- Parcours Accrobranche
- Tyrolienne
- Tir à l'Arc Ou biathlon
- Parcours d'orientation en raquettes et recherche de balises
- Course en raquettes
- Jeu du Chamboule de neige : jeu de massacre à boules de neige
- Recherche d'ARVA (Appareil de Recherche des Victimes d'Avalanche)

Epreuves possibles au printemps, été ou automne :

- Slalom VTT
- parcours trial en VTT
- Tir à l'arc nature
- Parcours orientation
- Tyrolienne
- Parcours Accrobranche
- Jeu des trappeurs (Courses où toute l'équipe est attachée les uns aux autres et doit effectuer un parcours)
- Ateliers quizz flore et faune
- Ateliers Garçon de bar
- Dégustation de produits locaux les yeux bandés
- Jeu de la toile d'araignée
- Parcours microcosmos : jeu d'adresse et d'obstacles

...listes non exhaustives

Encadrement :

Nous comptons 1 encadrant par activité, les compétences de nos encadrants dépendront du choix des épreuves. Ci-dessous la liste des activités et du niveau d'encadrement et de compétences correspondant :

- Accrobranche, tyrolienne :
 - o Brevet d'Etat Escalade ou Guide de Haute Montagne
- Slalom ski de fond, relais ski de fond et tandem ski de fond :
 - o Guide de Haute Montagne ou Brevet d'Etat de Ski
- Parcours Micro Cosmos, Parcours d'orientation, Jeu du Chamboule de neige, course de luges – pelles, course en raquettes, jeu des Trappeurs, Recherche ARVA :
 - o Guide ou Accompagnateur en Montagne.
- Tir à l'Arc :
 - o Brevet d'Etat de Tir à l'Arc

Equipement des participants :

Chaque participant doit être muni de vêtements chauds et imperméables (pantalon, bonnet, gants, bonnes chaussures). Il doit également prévoir dans son sac à dos : de l'eau, de la nourriture, de la crème solaire, des lunettes de soleil et un chapeau selon les conditions météorologiques.

Budget :

Pour réaliser ce raid il faut qu'il y ait au moins 25 participants pour que ce soit intéressant, le budget dépend du nombre de participants et du nombre et type d'activités choisies (il y a des activités plus onéreuses que d'autres). Les devis sont effectués au cas par cas. Nous pouvons vous faire différentes propositions en fonction du budget des groupes.

Des collations vous seront proposées tout au long de l'après-midi (boissons fraîches, biscuits...).

Voici une proposition du déroulement possible du raid en après midi (matinées et journées possibles) :

- **14h** : Accueil des participants autour d'un pot. Présentation des activités et répartition des équipes (tirage au sort ou équipes déjà définies à l'avance).
- **14h45** : Briefing et équipement des participants...Répartition des équipes sur les différentes activités.
- **15h** : Début du Challenge.
- **16h30** : Pause boissons et collations et changement de pôle d'activités.
- **18h** : Fin des activités et remise des prix. Apéritif et possibilité de manger au restaurant.

Exemple de budget base 50 personnes pour une ½ journée avec 6 ateliers : de 35euros à 50euros/personne selon les ateliers choisis.

(A définir plus précisément selon nombre de participants, la durée souhaitée de l'activité, le contenu et le nombre d'atelier choisis...)

Pour le repas montagnard il faut compter entre 20 et 25euros supplémentaire par personne.