

Activités été/hiver adaptées aux Comités d'Entreprise - Séminaires - Associations



Esprit Détente - Esprit Nature - Esprit Aventure

Toute une gamme d'activités, toute l'année,

Vous souhaitez organiser un évènement simple ou d'ampleur pour votre Comité d'Entreprise,

Ou organiser un Challenge au sein de votre entreprise ;

Vous souhaitez offrir un moment d'évasion au cours de votre séminaire d'entreprise,

Ou partager un week-end chaleureux avec vos confrères ;

En soirée, ½ journée, journée et week-end, découvrez toutes nos activités spéciales entreprises et associations.

En Hiver :

►► Esprit Détente : Balades en raquettes - Tir à l'arc - Recherche DVA - Orientation en raquettes - Ice-bar - Balade nocturne et repas montagnard

►► Esprit Nature : Accrobranche - Balades et randonnées en raquettes - Tir à l'arc - Biathlon - Recherche DVA - Orientation en raquettes - Balade nocturne et repas montagnard

►► Esprit Aventure : Cascade de Glace - Biathlon - Accrobranche - Randonnées en raquettes - Orientation en raquettes - Tir à l'arc - Recherche DVA - Balade nocturne et repas montagnard

Le reste de l'année :

►► Esprit Détente : Balades thématiques - Tir à l'arc - Accrobranche - Orientation

►► Esprit Nature : Accrobranche - Via Corda - Via Ferrata - Escalade - Tir à l'arc - Orientation - VTT - Balades et randonnées

►► Esprit Aventure : Canyoning - Via Corda - Via Ferrata - Accrobranche - Escalade - Tyrolienne - Tir à l'arc - Orientation - VTT - Balades et randonnées.

Choisissez dans cette palette d'activités, celle qui vous conviendra le mieux pour votre journée, demi-journée ou soirée. Toutes ces activités peuvent également constituer l'ossature de votre Challenge Multi Activités : ***Le Raid Trappeur***.

Vos amis, collègues ou collaborateurs se mesureront par équipe à nos épreuves ludiques et sportives. Nous proposons dans le cadre de ces Challenges, de nombreuses autres activités:

Des épreuves d'agilités :

- parcours d'obstacle enchaînés en équipe (à pied ou en raquettes)
- la toile d'araignée
- le slalom ou trial en vtt
- le slalom ski de fond
- le tandem à ski de fond

Des épreuves ludiques et sensorielles :

- dégustation à l'aveugle de produits régionaux
- Quizz faune flore

Convivialité, esprit d'équipe, esprit de compétition, dépassement de soi, à vous de choisir les épreuves du Challenge en fonction de vos objectifs...

Présentation du Raid Trappeur

Ce Raid Trappeur regroupe plusieurs activités élaborées sous forme d'épreuves. Il dure une 1/2 journée (compter au minimum 3H00 d'activités) ou une journée pour les groupes de tailles importantes. Nous pouvons vous proposer un panel diversifié d'activités, dont le nombre et le teneur varient en fonction de la constitution de chaque groupe. Les lieux d'activités situés en montagne seront définis avec vous.

Groupes de 25 à 30 personnes : 3 épreuves (détail des épreuves ci après)

Groupes de 31 à 60 personnes : 5 épreuves

Groupes de 61 à 100 personnes : 8 épreuves

Groupes de 101 à 150 personnes : 10 épreuves

Organisation générale du « Raid Trappeur » :

Nous invitons les groupes à se diviser en équipes d'environ 6 à 10 personnes et chaque membre de l'équipe se voit soumis à au moins une de ces épreuves.

Ces épreuves se veulent avant tout ludiques et récréatives et durent de 15 à 25 minutes chacune.

Les participants sont accueillis à un point central dans lequel, en expliquant les règles du Jeu, nous offrons une petite collation (boissons, biscuits...).

Nous remettons alors à chaque équipe un Road book les guidant dans leur Grand Jeu et dans le déroulement des épreuves.

Chacune de ces épreuves peut faire l'objet d'une notation, l'équipe bénéficiant d'un cumul de points supérieur aux autres est alors la « gagnante » du raid.

Nous pouvons également proposer un système de « Quiz », où chaque épreuve donne aux équipes un mot ou une phrase. Ces mots ou phrase, donnés dans le désordre, devront être assemblés et réorganisés pour constituer un chapitre cohérent, retraçant une légende ou spécificité historico géographique du lieu de l'activité afin de pouvoir ouvrir le coffre...

Afin de faciliter la mise en œuvre et l'équipement nécessaire aux participants, nous demandons que chacun soit muni d'une bonne paire de chaussures type chaussures de montagne ou bottes de neige pour le raid hiver et de baskets pour le raid été.

Epreuves possibles en hiver :

- Slalom de ski de fond
- Relais en boucle en ski de fond
- Tandem de ski de fond (une paire de ski de fond adaptée en tandem, 2 personnes l'une derrière l'autre)
- Atelier Garçon de bar
- Jeu de la Toile d'araignée
- Jeu des Trappeurs : chenille de personnes en raquettes avec les pieds attachés les uns aux autres.
- Parcours Micro Cosmos en raquettes (parcours d'obstacles)
- Parcours Accrobranche
- Tyrolienne
- Tir à l'Arc Ou biathlon
- Parcours d'orientation en raquettes et recherche de balises
- Course en raquettes
- Jeu du Chambole de neige : jeu de massacre à boules de neige
- Recherche d'ARVA (Appareil de Recherche des Victimes d'Avalanche)

Epreuves possibles le reste de l'année :

- Slalom VTT
- parcours trial en VTT
- Tir à l'arc nature
- Parcours orientation
- Tyrolienne
- Parcours Accrobranche
- Jeu des trappeurs (Courses où toute l'équipe est attachée les uns aux autres et doit effectuer un parcours)
- Ateliers quizz flore et faune
- Ateliers Garçon de bar
- Dégustation de produits locaux les yeux bandés
- Jeu de la toile d'araignée
- Parcours microcosmos : jeu d'adresse et d'obstacles

...listes non exhaustives

Déroulement :

Pour ce raid il faut au moins 25 participants pour que le challenge soit intéressant, le budget dépend du nombre de participants et du nombre et type d'activités choisies (il y a des activités plus onéreuses que d'autres). Les devis sont effectués au cas par cas. Nous pouvons vous faire différentes propositions en fonction du budget des groupes.

Des collations vous seront proposées tout au long de l'après-midi (boissons fraîches, biscuits...).

Voici une proposition du déroulement possible du raid en après midi (matinées et journées possibles) :

- **14h** : Accueil des participants autour d'un pot. Présentation des activités et répartition des équipes (tirage au sort ou équipes déjà définies à l'avance).
- **14h45** : Briefing et équipement des participants...Répartition des équipes sur les différentes activités.
- **15h** : Début du Challenge.
- **16h30** : Pause boissons et collations et changement de pôle d'activités.
- **18h** : Fin des activités et remise des prix. Apéritif et possibilité de repas en auberge/ ou restaurant.