

Bureau des Guides et des Accompagnateurs du Sud Dauphiné

Bureau des Guides et des
Accompagnateurs en
montagne du Sud Isère

Altalika

Votre programme raquettes de la semaine

Partir avec un accompagnateur en montagne c'est donner une autre dimension à sa randonnée. Il vous fera découvrir son pays au travers de ces multiples facettes : histoire, patrimoine, faune et flore. Il vous guidera dans cette montagne dont il connaît les plus beaux itinéraires. Accompagnateur en montagne, un métier, une passion qu'il souhaite vous faire partager...

Renseignements et inscriptions :

Bureau des Guides : **04 76 81 14 56 / 06 22 44 30 62**

LUNDI - **Matin : Présentation de Gresse en Vercors** : origine des montagnes, découverte du patrimoine historique et naturel, réintroduction d'espèces sauvages...
- **Après midi : Sortie Trappeur** : Randonnée pour petits et grands : partez comme des trappeurs à la reconnaissance des empreintes, des traces et des indices de vie laissés par la faune sauvage...

MARDI - **Matin : Randonnée dans un secteur très sauvage**, paysages féériques et rencontre possible avec la faune. Identification des essences de conifères... Thé chaud offert pendant la randonnée.
- **Après midi : Randonnée** « Empreintes et vie de la faune sauvage en hiver ». Rencontre possible avec le chevreuil et le chamois. Très belle randonnée dans le secteur sauvage de l'alpage.

- **Soirée : 19H-23H : Randonnée nocturne en montagne, aux flambeaux ou à la lueur des frontales** : magie de la nuit, descentes ludiques dans les neiges sous les étoiles, « rigolades » dans une ambiance conviviale... Arrivée à l'auberge des Buissonnière dans le village où délicieux repas montagnard. Retour en minibus. Sur Réservation au plus tard le lundi soir. (durée randonnée 1H30).

MERCREDI - **Matin : Biathlon** carabines lasers à Raquette à neige, challenge pour petits et grands !
- **Après midi : Randonnée à raquette ludique** : sensations garanties ! Familiarisation au matériel de sécurité : Pelle sonde et ARVA (appareil de recherche des victimes d'avalanches).

JEUDI : SAFARI GPS - **Matin : Initiation GPS** : de 9H à 10H mode d'emploi, utilisation avec carte IGN...
- **Après midi : Randonnée chasse au trésor**
- **Soirée : 17H30-23H : Randonnée nocturne en montagne, aux flambeaux ou à la lueur des frontales, magie de la nuit sous les étoiles, frissons garantis...** Arrivée à l'auberge des Bachassons au hameau de la Bâtie : Venez vous réconforter devant la cheminée autour d'un délicieux repas des produits de la ferme de montagne dans une ambiance conviviale. Retour en minibus. Sur Réservation au plus tard le mardi soir. (durée randonnée 2H30).

VENDREDI - **Matin : La crête de Somme Longue**, jolie randonnée panoramique, lecture du paysage et observation possible de chamois et chevreuil
- **Après midi : Alpage de Chauplane**, belle randonnée en balcon devant le majestueux Mont Aiguille, lecture du paysage. Découvrez les anciennes voies de communications entre Die et Grenoble, de l'antiquité au moyen Âge.

SAMEDI / DIMANCHE - **Journée ou demi journée de randonnée dans les massifs du Dauphiné** : pour réaliser un vrai sommet... ou randonnée sur les Hauts Plateaux (sur réservation à l'engagement).

► **LIEU DE RENDEZ VOUS** : Au Bureau des Guides et Accompagnateurs en montagne au centre de vacances des Dolomites. Le Matin RDV : **9H/12H** et Après-midi RDV : **14H/17H**.

► **RESERVATIONS** : Ce programme est donné à titre indicatif sous réserve des conditions météo et d'un nombre minimum de participants.

► **ENCADREMENT** : Jean Yves COUTURIER, Accompagnateur en montagne, permanence le soir après les sorties (à l'accueil dans le hall du centre de vacances des Dolomites), ou toute journée auprès des magasins de sports de la station.

► **TARIFS : location raquettes non comprise**

- journée : 26 €/pers / ½ journée : 15 €/pers

- Nocturne avec repas, navette et flambeaux : 35€/pers

- Tarif famille (minimum 3 personnes) : ½ journée : 13 €/adulte et 10€/enfant - de 12ans.