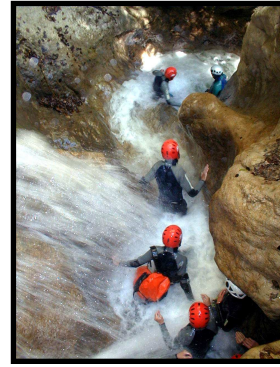


CANYON DE LA MOUNA :

« Canyon adapté pour une première approche de cette activité ».



INITIATION CANYONING

- **Lieu et Heure du départ :** Trièves, St Michel les Portes/ Gresse en Vercors, soit à 9H00 sur site, soit à 14H00.
- **Période :** printemps, été (dès fin mai selon niveaux d'eau)
- **Nombre de participants :** de 4 à 8 pers
- **Difficulté :** initiation
- **Durée :** ½ journée : 2h30
- **Matériel fourni :** Casque, baudrier, matériel d'encordement, combinaison et chaussons Néoprène.
- **Matériel à prévoir :** tenue de bain et de rechange, vieilles baskets ne craignant pas l'eau.
- **Lieu de Rendez-vous :** 3,8 Km après le village de St Michel les Portes sur la route touristique du Mont Aiguille, Hameau de la Bâtie. Continuer direction Gresse jusqu'au Pont côté 1114 m. 2e pont.
- **Descriptif et conditions :** **aucun saut n'est obligatoire, on peut contourner les obstacles ou les descendre à l'aide d'une corde. Pas de passage où l'on nage sans avoir pieds.**
 - Canyon peu aquatique et peu aérien. Petits toboggans naturels (max de 5 m), petits sauts et 5 rappels de 5 à 8 m et 1 de 22 m.
 - Etre bien à l'aise dans l'eau.
 - Point positif mais non obligatoire : Avoir déjà une expérience des situations d'encordement (rappel).
- **Tarif individuel :** 44 € / pers la demi journée avec matériel.
- **Tarif groupe :** 245 € pour le groupe avec matériel, à diviser par 8 personnes maximum par guide.